

FRAU KANN – Entscheiden

Entscheidungsstärke ist eine Kompetenz, die oft in Stellenbeschreibungen gefordert ist. Insbesondere von Führungskräften wird Entscheidungskompetenz erwartet. Manche Menschen, darunter überproportional viele Frauen, beschreiben sich jedoch selbst als „entscheidungsschwach“. Dabei können wir alle gut entscheiden – vor allem dann, wenn wir Erfahrungswerte in einer Sache besitzen.

Studien zeigen¹, dass es keinerlei Anhaltspunkte dafür gibt, dass Frauen mehr Probleme dabei hätten, Entscheidungen zu treffen als Männer. In Stresssituationen treffen oftmals Frauen sogar die besseren Entscheidungen. Das Rollenstereotyp, Frauen seien entscheidungsschwach, torpediert aber die Selbstwahrnehmung von Frauen und führt manchmal dazu, dass sie ihren eigenen Entscheidungen nicht mehr vertrauen. Dann kann es passieren, dass schwierige und mitunter folgenschwere Entscheidungen verschoben, verdrängt oder unbewusst delegiert werden.

Wie können wir dem entgegenwirken? Wie treffen wir leichter und schneller die richtige Entscheidung? Wie gehe ich mit getroffenen Entscheidungen um? Genau mit diesen Fragen werden wir uns in diesem Workshop auseinandersetzen.

ZIELGRUPPE: Masterstudentinnen und Dissertantinnen der TU Graz und NAWI Graz

ORT: online

VORTRAGENDE: Dr.ⁱⁿ Margit Schwarz

Meine Entscheidungskompetenz

Modul 1: Mittwoch, 19. Mai 2021, 9:00-12:00 - online

- Wie wir Entscheidungen treffen - Einblicke
- Förderliche und Hinderliche Aspekte - Bewusstsein schaffen
- Wie treffe ich meine Entscheidungen - Persönliche Strategien

Methoden und Werkzeuge - klein aber fein

Modul 2: Mittwoch, 26.05.2021, 9:00-12:00 - online

- Kennenlernen einiger Methoden und Werkzeuge
- Deren Einsatzmöglichkeiten im Alltag
- Gemeinsames Ausprobieren – bring gerne eine Frage mit!

ANMELDUNG: bitte bei Frau Dipl.-Ing.ⁱⁿ Gudrun Haage
Büro für Gleichstellung und Frauenförderung
Tel.: +43 316 873 6078, Email: gudrun.haage@tugraz.at

¹ How Women Decide, Therese Huston, Mariner Books; Reprint Edition (9. Mai 2017)